

༡༡། །གནས་ལུགས་སྒོམ་པའི་ལྷན་ཐབས་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་བེ་ཇ་རྟ་ར། །སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་གདོད་
 མའི་མགོན་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་དེས་པའི་སྒོ་ཡིས་ཕྱག་འཆའ་ནས། །དབ་བ་གསོ་བའི་སྒྲ་ཐེར་ཅུང་ཟད་
 སྟེལ། །ཡིད་ཀྱི་ཅ་གོར་དགའ་བདེར་སྒྱུད་གྱུར་ཅིག །འདིར་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒོམ་རིམ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བར་
 ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། །སེམས་དོན་སྒོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྒོམ་རིམ་ཉིད་བཤད་པ་
 གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བསྟན་པ། །སེམས་དོན་མ་སྒོམ་པའི་སྒྱོན། །སྒོམ་པའི་ཡོན་
 ཉན་གསུམ་གྱི། །དང་པོ་ནི། །སྒྱིར་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཡིན་ཏེ། །ས་བཅུ་བར། །ཀྱི་རྒྱལ་བའི་
 སྤྲུལ་སྟོན། །གྲུང་ལས་རིན་ཆེན་སེམས་ལས་སྟོན། །སྤྲུལ་པའི་ཕྱི་དང་ནང་གི་སྟོན། །རི་ཁྲིད་དབང་
 ཕྱག་གི་ །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་རྩལ་ཅམ་
 མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་གཟུང་ཡུལ་སྣ་ཆོགས་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་དེ་ཡིན་ཞེ་ན། །སེམས་
 རང་གི་གནས་ལུགས་ལ་མ་རིག་པ་གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་གོམས་པས་འབྱུང་སྒྲུང་སྟེ། །ལང་གཤེགས་
 ལས། །བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་སྟོན། །སི་ཤིར་ཆོས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་སྟོན། །དཔེར་ན་རྒྱུད་གི་རྒྱ་དཀྱགས་
 བས་དོར་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ས་ར་ཉས། །རྒྱུད་གི་རྒྱ་ལ་སྟོན། །རྒྱས་པར་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མང་པོར་
 གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཡང་དག་པའི་དོན་མ་བསྒོམ་ན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་དེ་ཅམ་བཅོན་གྲང་
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པར་དཔེ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་གསུངས་ཏེ། །སྒྲོང་པོ་བཀོད་པར། །ཡང་དག་སངས་
 རྒྱས་བསྟན་པ་འདི་སྟོན་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོར། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་
 བར་རྟོག་པའི་ཁ་ཐབས་སུ་སོང་བས་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འཁོར་ཞིང་རྒྱ་དུག་ཏུ་འབྲམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་སྒྱུད་འཇུག་ཏུ། །སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སྟོན། །གང་གི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན། །བསམ་གཏན་མ་
 བསྒོམ་ན་ཤེས་རབ་མི་སྟེ། །དེ་མ་སྒྲེས་ན་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་ཏེ། །བཤེས་སྒྲིང་དུ། །བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་
 ནི་ཤེས་རབ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་
 སྒྱིར་དགོས་ཏེ། །མཛོད་ལས། །རྒྱལ་གནས་ཐོས་དང་སྟོན། །གསུམ་པ་ནི། །ཡང་དག་པའི་དོན་བསྒོམ་པའི་

བསོད་ནམས་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་མདོར། བསྐལ་པར་ཉན་པ་བས་སེ་གོལ་གཏོགས་
 བ་ཙམ་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེམ་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་ལ། གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་། ཉོག་པ་
 རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གཙོད་པ་
 དང་། མདོན་ཤེས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་འཆར་སྤྱང་རྗེ་སྟེ། གཏུལ་བྱ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་རྒྱས་པ་
 སོགས་ཡོན་ཏན་མང་དོ། །སྤྱད་པར་བསམ་གཏན་གྱི་ནི་སོགས། ས་ཡི་སྤྱང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པ་དང་། ཆོས་
 ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བསམ་གཏན་གྱིས་ཀྱང་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་
 ལ་འགོད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐུན་མོང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཞག་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་རིམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱི་ལྟོ་སྤྱད་བྱེད་དོས་བཟུང་ཞིང་
 དགོས་པ་གཙོད་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུད་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟབ་ཆུལ་ཅི་རིགས་ནི་གར་ཡང་བཤད་ཀྱང་། ཡོངས་གྲགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་
 སྟོན་བྱེད་ལ་མདོ་ཕྱོགས་གྱི་གཞུང་རྣམས་གསལ་བར་སྤྲང་ཞིང་། དེ་ཡང་དགོངས་པ་ངས་འགྲེལ་སོགས་
 མདོ་དུ་མ་དང་། བྱམས་ཆོས་དང་། ཐོགས་མེད་གྱི་ས་སྡེ་རྣམས་དང་། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས། དེ་དག་གི་
 དོན་བསྟུས་ཤུལ་པའི་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་དང་། སྒྲིམ་རིམ་གསུམ་སོགས་གྲགས་ཆེ་ཞིང་གསལ་བར་སྤྲང་
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་དོན་རྣམས་དེ་དག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱད་
 བྱེད་ནི། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་དང་། སྒྲིམ་རིམ་བར་མར་ཞི་ལྷག་ཡིན་པར་བཤད། དཔེར་ན་ལྷོན་ཤིང་ཡལ་
 འདབ་མང་ཡང་སྤྱང་པོའི་རྩ་བར་འདུ་བ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དམིགས་བཅས་
 དམིགས་མེད་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་དང་། སྟགས་ཕྱོགས་ལ་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་དུ་མ་དང་། བྱག་ཆེན་
 པའི་བདེ་གསལ་མི་ཉོགས་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་མ་ཞིག་འཆར་བ་རྣམས་ཞི་ལྷག་དུ་རི་ལྟར་བསྤྱད་སྟུང་ན། དེ་དག་
 གང་ཡིན་ཀྱང་བྱང་སྟེ། དག་པའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཙུག་ཏུ་འཇུག་པ་ཡང་ཞི་གནས་དང་ཕྱོགས་
 མཐུན་ཞིང་། དེའི་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དག་པ་རྣམས་ལྷག་མཐོང་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ཏེ། ཐེག་

ཆེན་ལ་དང་པ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་དང་། སྒྲོམ་རིམ་ཐ་མར་ཡང་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཞེ་ལྷག་ཐུན་མོང་གི་
 རྣམ་བཞག་དང་། ཞེ་ལྷག་སོ་སོའི་སྒྲོམ་རིམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཞེ་ལྷག་གི་རྒྱ་བསྟན་པ། ཞེ་ལྷག་གི་སྐྱིབ་
 པ་སྤང་བ། ཞེ་ལྷག་གི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། ཞེ་ལྷག་གི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། ཞེ་ལྷག་གི་གོ་རིམ་ལ་དབྱུང་བ། ཞེ་
 ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྒྲོམ་ཚུལ། ཞེ་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་དང་བདུན་གྱི། དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་པ།
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་བསམ་གྱི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པར་རྒྱུད་བཤད། གཞན་ཡང་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་།
 ཏེན་འགྲེལ་དང་། ཚོགས་བསགས་སྐྱིབ་སྤྱངས། མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས། བྱ་བ་
 མང་པོ་སྤང་བ་སོགས་མང་དུ་བཤད། གཉིས་པ་ཞེ་ལྷག་གི་སྐྱིབ་པ་སྤང་བ་ལ། སྐྱིབ་པ་ངོས་བཟུང་སྟེ་སྟོང་
 བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱིབ་པ་ལྟ་བོ་གང་
 དག་ལགས་པ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་ཞེ་གནས་གྱི་སྐྱིབ་པ་ལགས། དུ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྐྱིབ་པ་ལགས། དུ་ནི་
 གཉིས་ཀའི་སྐྱིབ་པ་ལགས། བྱམས་པ་རྒྱོད་པ་དང་འགྲོད་པ་ནི་ཞེ་གནས་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཟུགས་པ་དང་
 གཉིད་དང་ཐེ་ཆོམ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་གཞོད་སེམས་ནི་གཉིས་ཀའི་
 སྐྱིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཀུན་བདུས་དང་མཛོད་འགྲེལ་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་གཤམ་
 མཆོན་འཛིན། སྒྲོམས་འཇུག་རོ་སྤང་གནས་ངན་ལེན་སོགས་མང་ངོ། །དབུས་མཐར་ཉེས་པ་ལྟ་བཤད། དེ་
 སྤང་བ་ལ་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་ཏུན་གྱི་ལུས་གྱི་རང་གི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ལྟངས་པ་ཡང་
 བ་གང་ལས་སྤྱ་རུང་བའོ། །སེམས་ལས་སྤྱ་རུང་བ་ནི། ཡང་དག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་
 གྱི་སེམ་པ་དང་། ཡང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་སེམས་ལས་སྤྱ་རུང་བའི་ཆོས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་
 དག་དང་ལྷན་ན་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པས་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ལས་སྤྱ་རུང་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཤིན་སྤྱངས་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་མི་འགྱུར་
 མོད་ཀྱང་། འབད་ཚོལ་གྱི་ཆུགས་ཅམ་ཐོབ་པ་དེ་རིམ་པས་སྤྱངས་ནས་བྱང་བ་ན་ཤིན་སྤྱངས་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སེམས་ཀྱི་ཤིན་སྤྱངས་ཐོབ་པའི་མཐུས་ལུས་ཤིན་སྤྱངས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་

བས་རྒྱུ་ལུས་ལ་རྒྱ་ཞིང་། དེས་ལུས་ལ་བྱུང་བ་ན་ལུས་ཤིན་ཕྱིངས་ཐོབ་པར་ཉན་པར་བཤད། དེ་ཤིས་
 དངོས་འཛིན་རྒྱས་པར། ཀྱན་བཀྲས་དང་། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་ལོ། །གང་ལྟར་དེ་རྒྱན་བསྐྱེད་ས་པ་
 ལས་དེའི་ཁོངས་ནས་ཡིན་མིན་བརྟག་ཅིང་བསྐྱེད་བའི་བྱ་ར་ཐུ་རེ་བྱེད་དེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་དེ་
 པའི་སོགས། བྱིང་ཆོད་བྲལ་ནས་ཞི་ལྷག་ཆ་སྟོམས་ན་རྒྱལ་དུ་པལ་བ་སྟེ་དེ་ལ་སྦྱོང་དེ་འཛོག་མཁས་པར་
 བྱུ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱིང་ཆོད་སྟེ་བའི་རྒྱ་སྦྱང་བ་དང་། བྱིང་ཆོད་འགོག་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་སྦྱོབ་པ་པལ་ཆེར་བྱིང་ཆོད་གཉིས་སུ་འདུ། དེ་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་ལམ་མ་དག་པ་དང་། ཟས་ཆོད་མི་
 ཟེན་པ་དང་། རྩམ་གྱི་ཆ་སྟོད་སྦྱང་ལ་མི་སྟོམ་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་མི་བཙོན་པ། གནས་མིན། གཏི་ཐུག་གཉིད་ཆེ་
 ཐབས་མི་ཤེས་ལེ་ལོ་སོགས་ཡིན་པར་སའི་དངོས་གཞིར་བཤད། གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་རགས་
 པ་དེ་དག་འགོག་ལ། སྦྱང་བའི་མཆོན་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་དཔྱད་པ། དམིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་གཞེངས་བསྟོད་སོགས་བྱ་བར་སྟོམ་རིམ་དང་པོར་བཤད།
 སྦྱང་བའི་མཆོན་མ་ནི་ཉན་སར་མར་མའི་འོད་ལས་སམ། མའི་ཕྱང་པོའི་འོད་ལས་སམ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྦྱང་བའི་མཆོན་མ་གཟུང་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟར་དེ་དག་གི་འོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ཞིང་གསལ་བར་གྱུར་པ་
 ལ་སེམས་གཏད་པའོ། །གཞན་ཡང་པར་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ། དབུ་མ་སྟོང་པོ། སྟོམ་རིམ་དང་པོ་ན་གསལ་
 པོ། །གསུམ་པ་ཞི་ལྷག་གི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། དགོངས་འགྲེལ། དགོན་མཆོག་སྦྱིན། མདོ་སྟེ་རྒྱན། དེའི་
 འགྲེལ་པ་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད་པ། བྱང་ས་སོགས་ན་གསལ་པོ། །མདོ་སྟེ་གསུམ་ལྟར་ན་ཞི་ལྷག་མཆོན་
 ཉིད་པ་ནི། ཤིན་ཕྱིངས་ཐོབ་པ་དང་རྒྱན་དུ་རང་གི་འཇུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་འཛོག་པར་སྟོམ་རིམ་
 པར་མར་བཤད། འོ་ན་ཤིན་ཕྱིངས་མ་ཐོབ་པའི་ཞི་ལྷག་ལ་ངེ་སྟོང་བཟོད་ཅེ་ན། ཞི་ལྷག་རྗེས་མ་ཐུན་པའི་ཐ་
 སྟོང་དགོངས་འགྲེལ་དང་ཤེར་སྤྱོད་མན་དག་ལས་བཤད། འོ་ན་ཅི་ཅམ་གྱི་ཞི་ལྷག་གི་ལམ་ཡོངས་སུ་དག་
 པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཐུགས་གཉིད་ཆོམས་པ་ན་ཞི་གནས་དང་། ཆོད་འགྱོད་ཆོམས་པ་ན་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་
 དག་པར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད། བཞི་པ་ཞི་ལྷག་གི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་ངོ་

བོད་སྐྱོན་སྒྲིལ་ལྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཞི་གནས་གཉིས་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྐྱོ་
 རྒྱུ་སྒྲིལ་། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཞི་གནས་སོགས་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། མདོ་རྒྱུ་ཅ་འབྲེལ་
 ལས་འཇོག་ཐབས་ནམ་དགུ་བཤད། ལྷག་མཐོང་གི་དབྱེ་བ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། མཚན་མ་ལས་སུ་
 རུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལས་རུང་བ་དང་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་རུང་བ་གསུམ་བཤད། ཀུན་བདུས་
 དང་། ཉན་ས་སོགས་ནས་དུ་མ་བཤད་དོ། །ལྷ་པ་ཞི་ལྷག་གི་གོ་རིམ་ལ་དབྱེད་པ་ནི། མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་
 བལ་ཆེར་དུ་ཐོག་མར་ཞི་གནས་སྐྱབ་ལ་དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་སྐྱབ་པར་བཤད་པ་མང་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུ།
 བཤེས་སྤྱིང་། སྤྱོད་འཇུག་ ཉན་ས་སྐྱོམ་རིམ། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་སོགས་ལས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བཞེད་པ་
 ཡོད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྤངས་མ་ཐོབ་པའང་ཡོད་ལ། དེས་ན་རིམ་ཅན་དུ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཞི་གནས་མ་ཐོབ་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་བདུས་སུ། ལ་ལ་ནི་ལྷག་
 མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་ཞི་གནས་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་
 དོ། །ཞེས་དང་། སའི་དངོས་གཞིར་ཡང་བཤད་དོ། །རྒྱུད་སྡེ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་དག་ལས།
 ཐུན་སྟོང་ལ་མཚན་བཅས་དང་ཐུན་སྟངས་ལ་མཚན་མེད་སྟོམ་པར་བཤད་པ་ནམས་ཀྱང་དང་སོར་ཞི་གནས་
 གྲུབ་ནས་དེ་གྲུབ་པ་ན་ལྷག་མཐོང་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་མིན་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་མང་སོས་ཀྱང་ཞི་གནས་ཟུར་དུ་མི་
 ཆོལ་བར་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ལྷག་མཐོང་སྟོམ་པར་བཤད་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་དང་སྐྱབ་རྒྱུད་པ་དག་ལྟ་ཐོག་ནས་
 སྟོམ་པ་འཆོལ་བ་དང་སྟོམ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་འཆོལ་བ་སོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སོ། །དུག་པ་ཞི་ལྷག་
 ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྟོམ་ཚུལ་ལ། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་
 གཉིས་ཀྱི། དང་སོ་ནི་ཞི་གནས་མེད་ན་སེམས་གཡོ་ཞིང་ཡང་དག་པའི་དོན་མི་ཐོབ། ཞི་གནས་དང་བྲལ་བའི་
 ལྷག་མཐོང་ཡང་རྒྱུར་ནང་མར་མེ་བཞིན་མི་བརྟན། ཡང་ལྷག་མཐོང་མེད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བག་
 ཉལ་མི་ཆོམས་པ་སོགས་སྟོམ་རིམ་དང་དགོངས་འབྲེལ་སོགས་ལས་བཤད། དེ་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་ནི་རྩ་བ་
 སྟོན་མེད། ཞི་གནས་སྟོབས་ཀྱི་གཡོ་བ་མེད་པར་འགྱུར། །ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་རི་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་

སྟོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱང་འཇུག་ཚུལ་རི་ལྟར་དགོས་སྟུང་ན། སེམས་གནས་དགུ་པ་མ་ཐོབ་པར། ལྷག་མཐོང་
 སྒྲོམ་ནའང་སོ་སོའི་བྱང་དུ་འཇུག་ཚུལ་རེ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མཐར་ཐུག་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་
 བློ། སེམས་གནས་དགུ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཞི་གནས་དེ་བྱིངས་ཤོད་ཀྱི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ན། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་པའི་ཆོ། ལྷག་མཐོང་དེ་ལའང་རང་གི་ངང་
 གིས་འཇུག་ཅིང་སེམས་གནས་དགུ་པ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཚུལ་མེད་དུ་སོང་ནས། ལྷག་མཐོང་
 ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་གནས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་
 བློ། ཞི་ལྷག་བྱང་འཇུག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་སར། དེ་ལ་རི་ཅ་མ་གྱིས་སོགས་ནས། འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་
 ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོམ་རིམ་ཐ་མར། རི་སྟེ་སོགས། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ཏུ་དེའི་འོག་ཏུ་སོགས། ཞི་
 གནས་ཆོས་གང་ཡང་མི་རྟོག་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་
 རིམ་སོགས་མཆོན་བཅས་ཀྱི་ཞི་གནས་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མཐོང་ལའང་སྒྲོམ་རིམ་དུ་མི་གཡོའི་
 ལྷག་མཐོང་བཤད་དོ། །དེ་ན་སྒྱིར་བཏང་རོ། །རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དོ། །བདུན་པ་ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་
 བྱ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས་དེ་དག་གི་འབྲས་བྱའི་ཡང་གང་ལགས་ཤེས་བགྱ། སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་
 འབྲས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཞི་ལྷག་རིམ་པར་རོ། །ཡང་དེར་མཆོན་མ་
 དང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་བཤད། ལྷུང་པར། བསམ་གཏན་གྱི་ནི་སོགས། བཤེས་
 སྒྲིང་དུ། འདོད་སྒྲིད་དགའ་དང་སོགས། བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་ལས། རྣལ་འབྱོར་ཞི་སོགས། ལྷག་མཐོང་ནི།
 ལྷུང་པར། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་སོགས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་སོགས། མཐར་ཐུག་རྫོགས་བྱང་སྟེ། བྱང་སར།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བསམ་གཏན་སོགས། ཤེར་ཕྱིན་བདུན་བརྒྱ་པར། འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 སོགས། དེ་དག་ནི་ཞི་ལྷག་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་གོ། །གཉིས་པ། ཞི་ལྷག་སོ་སོའི་སྒྲོམ་རིམ་ལ། ཞི་གནས་
 ཀྱི་སྒྲོམ་རིམ། ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོམ་རིམ། ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲིང་ཚུལ་གྱི་དགོས་གཅོད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཞི་
 གནས་སྐྱབ་པའི་སྒྱུར་བ། དམིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། ལྷུང་བཤད་

བའི་སྤང་བྱ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་བདུན་ལྡན་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ལེན་སོགས་གྱིས་
 བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ལམ་སློན་ལས། ཞི་གནས་ཡན་ལག་སོགས། སློམ་རིམ་དང་པོར་ཞི་གནས་ལ་སོགས།
 བདུན་པ་ལ་དམིགས་པ་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་གང་གི་གང་ལ་དམིགས་ཚུལ། ཐོག་བའི་དམིགས་པ་བཤད་པ་བྲན་
 ཤེས་གྱི་དམིགས་པ་སྦྱོང་ཚུལ་དང་བཞིའི། དང་པོ་ལ་བྱབ་པའི་དམིགས་པ། སྤྱད་པ་རྣམ་སྦྱོང་གི་མཁས་
 བའི། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྦྱོང་གི་དམིགས་པ་བཞིའི་དང་པོ་ནི་དམིགས་པ་བྱི་མ་གསུམ་དམིགས་ཚུལ་གྱི་བྱེ་
 བྱག་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ལ་བྱེ་ན་བཞི་ཡོད་པ་ལས་རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པ་
 བྱི། གཙུག་པོར་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་ནི་མཆོན་བཅས་བསློམ་པའི་མཆོན་མ་ལ་
 བྱའོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པ་བྱི། དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་དཔྱོད་
 བྱེད་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་འཛོག་པའོ། གཟུགས་བརྟན་ཞེས་པ་ནི་གང་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་རང་
 ཆོར་པ་དེ་ཉིད་དངོས་མ་ཡིན་པར་དེ་རྣམ་པ་སློལ་སྤང་བ་ལ་བཤད་དོ། དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་དམིགས་པ་བྱི་
 རིམ་ལྷ་བ་འདི་ཁོ་ན་ལྷར་གནས་གྱི་སོགས་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པའོ། གཉིས་པ་ནི་ཆགས་སོགས་སྤར་
 སྤྱད་སྤྱང་བ་དང་བྱིས་མི་ལྡང་བའི་དམིགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ལ་འདི་ལ་ལྷ་ཡོད་པ་བྱི། མི་སྤྱག་ལ།
 བྱམས་ལ། རྟེན་འབྲེལ། ཁམས་གྱི་རབ་དབྱེ། དབུགས་འབྱུང་རྒྱབ་བོ། གསུམ་པ་ནི་སྤང་ཁམས་སོགས་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་རྒྱས་པའི་དམིགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ་འདི་ལ་འང་ལྷ། སྤང་
 ཁམས། སྦྱེ་མཆེད། རྟེན་འབྲེལ་གནས་དང་གནས་མིན་ལ་མཁས་པའོ། བཞི་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིའི་གཉེན་
 པོར་འགོ་བའི་དམིགས་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ཞི་རགས་དང་བདེན་བཞི་ལའོ། འདི་དག་ལྷག་མཐོང་ཐུན་མོང་བ་
 ཡིན་ཀྱང་གཙུག་ཆེ་བའི་དབང་གི་ཞི་གནས་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་དོ། ཞི་གནས་གྱི་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་
 དང་པོར་དམིགས་ཡུལ་དེ་དག་དམིགས་ནས་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ། སེམས་གྱི་ངེས་པ་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཞིག་གི་སློན་སྦྱོང་དབྱེད་གཞན་མེད་པར་སེམས་འཛིན་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི་སྤྱད་པ་རྣམས་
 སྤྱངས་ལ། འདོད་ཆགས་པ་ཡིན་ན་མི་སྤྱག་པ་བསློམ་པ་སོགས་ནམ་གཤེད་ཞུས་པའི་མདོ་ཉོན་སར་བྲངས་

སྟོ། །མཁམ་པའི་དམིགས་པ་ལ་གང་ཟག་གང་གི་དམིགས་པ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ཏུ་སྤང་ཁམས་ལ་དམིགས་
 པར་འབྱུང་རྟོ། །ཉོན་མོངས་རྣམས་སྦྱངས་ལའང་ཞི་རག་སོགས། ཆ་མཉམ་གང་རུང་ལ་སེམས་བརྩུང་བས་
 ཆོག་པར་བཤད། གསུམ་པ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་དམིགས་པའི་རྣམ་གངས་དེ་དག་ལས་ཐོག་མར་གང་ལ་
 དམིགས་པ་བྱ་སྟམ་ན། གང་ཟག་རང་རང་གི་སོ་སོའི་དམིགས་པ་ལ་བྱ་གསུངས་པ་ཡིན་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཤས་
 ཆེན་ཆུང་སོགས་ཐོག་མར་སེམས་འཛིན་ཡན་ལག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དགོས་པར། རོ་བོས་ལམ་སྟོན་
 དང་། དཔའ་བོས་བཤད། ཐོག་མའི་དམིགས་བརྟེན་ནི་མ་ངེས་ཅི་རིགས་བཤད་དེ། སྟོབ་དཔོན་བྱང་བཟང་
 གིས། ཁ་ནང་ལྟས། ཕྱི་ལྟས་གཉིས། ནང་ལྟས་ལུས་དང་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དམིགས་པ། ལུས་ལ་ལྟ་དང་
 ཀའ་རུས་སོགས། ལུས་ལ་བརྟེན་པའང་དབྱགས་དང་། མཆན་མ་སྤོ་སོགས། ཁ་ཕྱིར་བལྟས། པལ་པ་
 དེའུ་སོགས། དག་སྐྱ་སོགས་བཤད། བསྟོམ་རིམ་པལ་ཆེར་དུ་སྐྱ་ཁོ་ན་བཤད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བས་
 སྟོ། །གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་སྟོབ་པར་བཤད། བཞི་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་
 འན་ཤེས་སྟོ། །བསྐྱིམ་ལྟོད་རན་དགོས་སྟོ། །གསུམ་པ་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་ལ། འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་
 གནས་སྐྱབ་ཚུལ། སེམས་གནས་དགྲའི་རིམ་པས་སྐྱབ་ཚུལ། སེམས་གནས་དེ་དག་སྟོབས་བྱུག་གི་སྐྱབ་
 ཚུལ། དེ་དག་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ནི། དབྱས་མཐར། དེར་གནས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་
 སོགས། གཉིས་པ་ནི་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས་སོགས། གསུམ་པ་སྟོབས་བྱུག་ནི།
 ཐོས་བསམ། འན་ཤེས། བརྩོན་འདྲི་སྟོབས་ཞེས་སྟོ། །བཞི་པ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ནི། བསྐྱིམས། མས་ཆད། ཆད་
 མེད། ལྷན་གྲུབ་འཇུག དེ་དག་ཉན་པར་བཤད། ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་ལ། གཡེང་བ་དང་འབྲེས་ན། ལོ་སྟོང་
 སྤག་ཏུ་མི་འབྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆོགས་བསྟེན་པ་བརྩོན་པས་རྒྱན་ཆགས་སུ་བསྐྱེད་ན་རིང་པོ་མི་ཐོགས་
 སྟོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོམ་རིམ་རུང་ཟད་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །གཉིས་པ་ལྟག་མཐོང་གི་སྟོམ་རིམ་ལ། ལྟག་མཐོང་
 སྤྱིའི་སྟོམ་ཚུལ་དང་། ལྟག་མཐོང་གི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ལྟག་མཐོང་ལ་འཛིག་རྟེན་
 པའི་ལྟག་མཐོང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་དམན་པའི་ལྟག་མཐོང་། ཐེག་ཆེན་པའི་ལྟག་མཐོང་གསུམ་

ལས། སྤྲུལ་མ་ནི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་། བར་མ་ནི་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་
 གཙོ་བོར་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན། བྱི་མ་ནི་འདིར་བསྐྱོམ་བར་བྱ་བའི་ལྷག་མཐོང་
 ཡིན་ནོ། །དགོངས་འགྲེལ་དང་ཉན་སར་དབྱེ་བ་དུ་མ་གསུངས་སོ། །རྒྱན་དུ་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་བ་རྒྱན་ཆགས་
 ཟུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། དབྱིག་གཉིན་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་བཅུ་གཅིག་བསྟན་ཏེ་ལྷག་མཐོང་གི་ཚུལ་བཅུ་
 གཅིག་བཤད་དེ། སྤྲུལ་རྣམས་ལྟ་བུ་འཆོལ་བ་བར་བ་རྣམས་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་བ། བྱི་མ་རྣམས་ལྟ་བུ་ལ་ནན་ཏན་
 བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་བཞག་གོ། །མདོར་ན་མདོ་དང་སྐྱོམ་རིམ་རྣམས་ཟུ། འེང་གཉིས་རྩ་བ་པ་ལས་མེ་
 འབྱུང་བའི་དཔེས། སྦྱར་བའི་དུས་སུ་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཤེས་རབ། མཐར་འཁོར་དེ་ཡང་མེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
 རྣམ་མེ་དང་འེང་གཉིས་ཀ་ཞི་བའི་དཔེས་ལྷག་མཐོང་གི་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་རྟོག་བརྗོད་སོགས་ཀྱང་མི་
 དམིགས་པར་བཤད། གཉིས་པ་ལ་བྱམས་པ་རྗེས་འབྱང་དང་བཅས་པའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ།
 སྦྱ་སྦྱབ་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཐལ་རང་གི་འདོད་ཚུལ་སོགས་གཞན་དུ་གསལ། དཀའ་གནས་ཅུང་ཟད་བྲིས་ན། རོན་
 ལ་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སྤང་ཅམ་དུ་ཐག་ཆོད་ཅིང་། རང་སེམས་ཀྱི་དོན་དམ་
 པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གདོད་མ་ནས་གང་གི་ཡང་རང་བཞིན་དུ་མ་བྱུང་བ། དངོས་སོ་དང་མཆོན་མས་
 མ་གོས་བ། སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ། རྟག་དབྱུང་ཀྱི་སྒྲོའི་ཡུལ་ལས་འདས་བ། རོས་བྱུང་དང་
 བྲལ་བ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་བ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། རོན་ཀྱང་ལས་དང་སོ་བ་ལ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་
 སྒྲོང་དང་བྲན་རིག་སྤྱོད་ཐོ་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅམ་ཞིག་གོ་ཡུལ་དུ་མ་ལུས་བ། ཉམས་སྒྲོང་གི་ཐོག་ནས་རིག་
 ཅིང་གཏན་ལ་པབ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལོ། །ལྷག་མཐོང་གི་སྐྱོམ་རིམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །གསུམ་པ་ལྟ་
 སྐྱོམ་སྒྲོང་ཚུལ་ཀྱི་དོགས་དཔྱད་ལ། དབྱེད་སྐྱོམ་འཛོག་སྐྱོམ་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ། ཞི་ལྷག་ལ་དབྱེད་འཛོག་རི་ལྟར་
 བྱ་བ། ལྟ་བ་སྐྱོམ་པ་ལ་དབྱེད་འཛོག་རི་ལྟར་བྱ་བ། ལྟ་བ་དངོས་གཞིའི་དོགས་དཔྱད་བཤད་པའོ། །དང་སོ་ནི།
 མཁས་པ་དང་ཀུ་སྤྱི་ལི་གཉིས་ཀ་ལའང་གཙོ་བོ་ཆེ་ཆུང་མ་གཉོགས་དབྱེད་འཛོག་གཉིས་ཀ་དགོས། དེ་ཡང་
 རྗེས་དཔག་མི་བྱེད་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱེད་པ་ཞིག་དབྱེད་སྐྱོམ་དང་། དངོས་གསུམ་དུ་ལམ་བྱེད་མཉམ་བཞག་

འཛིག་སྒྲིམ་མོ། །སྤྲུལ་ནི་ཤིང་རྩིས་ལྟེང་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལ་རྟེན་བཞག་ཆེ། སྤྲུལ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རིམ་མོ། །གཉིས་ཀའི་རྩིས་དོན་ལྟ་བུ་གནད་གཅིག་གོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱུང་གཞི་
 ཁོ་ནས་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ནི་སྤྲུལ་པ་ཅུང་མོ། །བཤུ་བྲུབ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲུལ་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 ཡོད་པས། དབྱུང་མའི་གཞུང་གི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་ལྟ་བུ་མི་རྟོག་པར་སྤྲུལ་བའི་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་
 ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ལའང་གཙོ་བོ་ཆེ་ཆུང་མ་གཏོགས་དབྱུང་འཛིག་གཉིས་ཀ་དགོས་སོ། །ཞི་ལྷག་འདྲིས་ཆེ་
 དབྱུང་འཛིག་སྤེལ་མི་དགོས། གསུམ་པ་ནི། ལྟ་བུ་འཆོལ་བའི་ཆེ་མོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་
 མཆོན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ན་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པ་ལ་བྱུང་བར་ཆེ་ལ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་འཆོལ་བ་ལ་
 རི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གལ་ཆེ་སྟེ་འཛིག་སྒྲིམ་བྲན་རྒྱན་མ་ཤོར་བ་ལས་སོ། །བཞི་པ་
 རི་སྒྲིམ་པ་མང་པོ་བཏང་སྒྲིམས་སུ་བྱས་ནས་སྐབས་དོན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། རྩིས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པ་ནི་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་ན་འབྱུང་བར་བཞག། སོ་སྤྱིའི་སྤྱོད་ལུལ་ནི་སྤྲུལ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱུང་
 འཛིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩིས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྟེན་པའོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲིམ་དགོས་དབྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་གནད་དོན་
 འགག་ཞིག་བསྐྱེས་པ་ནི། མཆོན་མོ་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་སྟོད་སྟེང་གཉིས་བྲན་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་
 རྣམ་འབྱོར་བསྒྲིམ་པ་ལ་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད། ཉལ་བའི་ཆེ་ཁྲང་པ་གཡོན་པར་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་
 བས། སེང་གའི་ཉལ་སྐབས་སུ་ཉལ། དེའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྟོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཉིད་འཁྲུག་པོར་
 མི་འགྱུར་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་འང་བྲན་པ་མི་བརྗོད་པའང་། མི་ལམ་དུ་སྤྲིག་པ་དང་ངན་པ་མི་མི་བའི་
 གནད་ཡོད་པར་བཞག། བྲན་པ་ནི་གཉིད་དུ་མ་སོང་གི་བར་ཉིན་པར་གང་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་དེའི་
 བྲན་པ་བསྟེན་ཏེ། འདིས་གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་འང་དགོ་སྒྲོར་ལ་འབྲིང་བྱས་པར་བཞག། ཤེས་བཞིན་ནི་བྲན་པ་
 རྟེན་ཆེ་ཉོན་མོངས་སོགས་སྤྱི་ན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྟོངས་ཏེ། འདིས་གཉིད་དང་མི་ལམ་དུ་འཁྲུལ་བ་ཆུང་
 བར་བཞག། གཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་འབྱུང་བ་འཕེལ་བའི་ལུས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཅུང་གི་བྱིར་དུ་
 གཉིད་ཐུམ་ཐུས་ཅུང་ཞིག་ལོག་ནས། བྲངས་པར་ཡང་ལངས་ཏེ་དགོ་སྒྲོར་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་འཕེན་

བ་བཏང་ལ། འོད་ཀྱི་མཚན་མ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་དེ་སེམས་གཏད་པས་གཉིད་པར་བྱ་སྟེ། འདིས་སེམས་ལ་
 ལྷན་པ་མི་འབབ་པ་དང་གཉིད་སྤྲུལ་ཅིང་དུས་ལ་སད་པ་དང་ནངས་པར་ཡང་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བཙོན་པར་འཕེལ་
 བར་བཤད་དོ། །སེམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་མཚན་ནམས་རེ་རེ་ཡང་བསོད་ནམས་བརྒྱ་སྟེད་པ་སྒྲོམ་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་བཟང་སྦྱོར་གི་མདོ་ལས་སོ། །དེ་ལྟེན་གཉིས་པ་རགས་སམ་ཅིང་ཞེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱེ་བ་སྟེ།
 དེ་ལྟེན་ཡང་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་
 པར། དེ་ལྟེན་པར་གནས་པ་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །རྟོག་པ་པ་མོ་དེ་རྟོགས་པར་
 མཚན་མ་ཡིན་གྱི་ལྷག་མཐོང་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཤེས་བཞིན་ནམ་རིག་པ་ཡིན། འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་
 བ་ལ་ཞེ་གནས་རྗེས་སུ་དེ་ལྟེན་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པའི་ཐ་སྙད་དང་། ཁམས་གོང་མའི་བསམ་
 གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས། འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཤིན་སྦྱངས་རིམ་
 གྱིས་ཐོབ། དེ་ཐོབ་ན་ཞག་མང་པོར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་དེའི་ཆེ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་
 གནས་ངན་ལེན་རྒྱན་ཆད་ནས། ལུས་སེམས་ལ་བདེ་དག་འཕྲོག་པ་དང་བཅས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་
 ལུས་སོ། །འོན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤང་བ་མེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མིན་ཏེ། མིག་
 ནད་དང་འབྲ་བའི་སྦྱི་མཐུན་གྱི་ལས་དང་བག་ཆགས་མ་ལོག་ན་མིག་ནད་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་ཤེས་པ་དང་འབྲ་བའི་
 སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་ལུགས་དང་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྟོག་མི་ལུས་ཏེ། བེལ་པས། རྟོག་པའི་ངང་
 ནས་མི་གནས་མཚན་མས་གཡངས་གྱུར་ན། །གཉིས་སྤང་མཚན་མའི་བག་ཆགས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། །རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་གི་ནད་དུ་ཤེས་གྱུར་ཀྱང་། །མིག་གི་ནད་མ་བྱང་བར་རབ་རིབ་སྤང་མི་ལྟོག་ །ཅེས་
 སོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་རི་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་
 ཚུལ་མ་འགག་བཞིན་དུ་དེ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་བར་གྱུར་ནས་གནས་འགྱུར་བོ་གཅིག་
 པའི་དོན་ཚུ་དང་རྒྱབས་ཀྱི་དཔེས་མཚན་ནས་གནས་འགྱུར་གཉིས་རོ་བོ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྦྱོང་
 ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་ལ་ཉམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་ལ་བྱ་སྟེ། རིག་ཐོག་དུ་གནས་འགྱུར་བོ་གཅིག་ལ་

རྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་བཏགས། སོ་སོ་རང་རིག་གི་དོན་མཚན་མ་མེད་པ་དང་བསམ་མི་བྱུང་ལ་བཤད། སེམས་
 ཉིད་དང་ལྷན་སྐྱེས་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། རང་གི་སེམས་བྱིང་གོད་ཀྱི་སྦྱོན་དང་བལ་ཞིང་བཟང་པོ་གྱི་རྟོག་པས་མ་
 སྤྲད་པར་ནལ་དུ་པབ་ལ་རང་བབས་སུ་བཞག་པའི་དུས་ན། སེམས་དེའི་གནས་ལུགས་སམ་གནས་ཚུལ་
 སེམས་རང་གི་བལྟས་པའི་ཆེ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་འཆར་སྒོ་ཐ་རགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཀག་གུང་རང་སངས་
 རང་དག་རང་ཞི་ལ་སོང་ནས་ངོས་བྱུང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རང་དུ་ལྷང་ངེའམ། ཆམ་མེ་གནས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་
 ནི་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་འཛོག་པས་ན་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་ནས་རིག་པ་མི་
 གསལ་བར་སྒོངས་བའམ་དུན་མེད་ཀྱི་ལུང་མ་བསྟན་ནམ་བཏང་སྟོམས་སུ་འབྱུང་བར་མ་སོང་བར་སེམས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་གསལ་ལ། མ་འགག་པར་རང་རིག་ཅིང་རང་གསལ་བར། རིག་ལུགས་དང་གསལ་ལུགས་རི་ལྟ་
 བ་བརྗོད་དུ་མེད་པ། ནམ་པ་གསུམ་རིག་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་རྒྱུའམ་ཐིག་ཚུད་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡོད་པ་
 ནི་ལྟ་བུའི་ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པས་ན་ལྷག་མཐོང་ངོ་། །དྲ་གི་ཏ་རང་བཞིན་དང་ཐ་མལ་གཉིས་ཀ་ལ་
 འབྱུག་སྦྱིར་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་བགེགས་བྱེད། ལྷ་སྒྲོམ་པས། ཐེབ་བདུད་མགོ་
 ལ་ཁྱུགས་པ་ཞེས། དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཉམས་མི་གསལ་བ་དང་། སྤྲ་བདུད་ལྷེ་ལ་ཁྱུགས་པ་ཞེས་སྤྲ་བ་ལ་དགའ་
 ཞིང་བྱེད་པར་ཉམས་སྦྱོང་གསང་མི་བྱུང་བ་དང་། འཕྲོ་བདུད་སྦྱང་ལ་ཁྱུགས་པ་ཞེས་ཤེས་པ་ལུལ་འཕྲོ་ཞིང་
 སྒོ་ནལ་དུ་མི་ཐེབས་པ་དང་། འཕྲོ་བདུད་རྒྱང་པ་ལ་ཁྱུགས་པ་ཞེས་དཔེན་པར་སྤྲོད་མི་ཚུགས་པར་འཕྲོ་འདོད་
 པ་ནམས་འབྱུང་བ་ལས་རིམ་བཞིན་སྤྲ་མ་སྦྱི་བོ་དང་མགིན་པ་སྦྱིང་ཁ་ནམས་སུ་བསྒྲོམ་ནས་སོ་སོའི་
 བགེགས་ཞི་བར་གསོལ་བ་དཔག་པོ་བཏབ་པས་ཞི་བར་བཤད་དོ། །མདོར་ན་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་
 འཕེལ་དུ་འཕྲོ་བ་ལ་གཞོན་ན་བསོད་ནམས་སྐྱེས་པ་དང་བུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་བའང་མཆོག་བྱུང་
 པའི་བར་ཆད་ཀྱི་བགེགས་སུ་བཤད་པས་གཉིན་པོ་དང་ལམ་བྱེད་ཅི་རིགས་པའི་རྒྱུན་སེལ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་སྤང་དོར་དང་མོས་གུས་དག་སྤང་སྦྱང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་བྱེད་དུ་བསོད་སྤྲོད་པས་
 དེ་དག་ལྷགས་སྤང་ལ་བསྒྲོམ། རྟོན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པ་དང་། ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་དང་།

དགེ་སྤྲིག་སྒྲང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་གལ་ཆེ། མདོར་ན་རེ་ཞིག་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་སོང་མ་སོང་
བརྟག་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་ནོ། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིང་ལས་ལེགས་བྱུང་བའི། །གནས་ལུགས་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བའི་བྱི་དོར་གྱི། །རང་གཞན་པན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་
འབྱོར་བར་ཤོག། །འདི་ནི་བྱ་བལ་སངས་རྒྱས་ལུན་ཆོགས་གྱིས་བརྗེད་ཐོའོ། ། །སཌ་མཆྐ་ལོ། །